

平成 27 年度ながさき女性医師の会 市民公開講座

## 女性と喫煙

日時:2016 年 2 月 27 日(土)14:00～(予定)

会場 未定

### 基調講演 講師 高橋裕子先生

#### 講師プロフィール

内科医・奈良女子大学教授・京都大学予防医療クリニック担当医。1978 年京都大学医学部卒業、1985 年京都大学大学院修了。天理よろづ相談所病院などを経て、1994 年奈良県の大和高田市立病院で内科部長に就任後、禁煙外来を開設。1997 年よりメールマガジンやメーリングリストを利用した禁煙プログラム「禁煙マラソン」を主宰。2002 年、奈良女子大学保健管理センター教授、2003 年から奈良女子大学大学院教授に就任。日本きもの学会の会長も務める。禁煙支援サイトを主宰し、大勢の禁煙を手助けしてきた「禁煙の女神さま」。未成年の禁煙にも取り組んでいる。

著書「禁煙外来の子どもたち」(東京書籍)「やめたくてもやめられない人の完全禁煙マニュアル」(PHP 研究所)「こちら禁煙外来」(新潮社)「タバコをやめられないあなたへ」(東京新聞出版局)「禁煙支援ハンドブック」(じほう)「禁煙マラソン」(共著 光文社 知恵の森文庫)「禁煙外来へようこそ～ここに響く 40 の物語」(遊タイム出版)



**追加発言**…産婦人科や小児科の先生に女性の喫煙がご本人やお子さんやご家族に与える影響などについてコメントして頂く予定です。



**詳しい情報は 12 月末までに、第 2 報としてお知らせします。  
入場無料！  
事前申込は不要です。**

## 参考資料

### 女性のための禁煙

#### タバコはお肌の大敵です

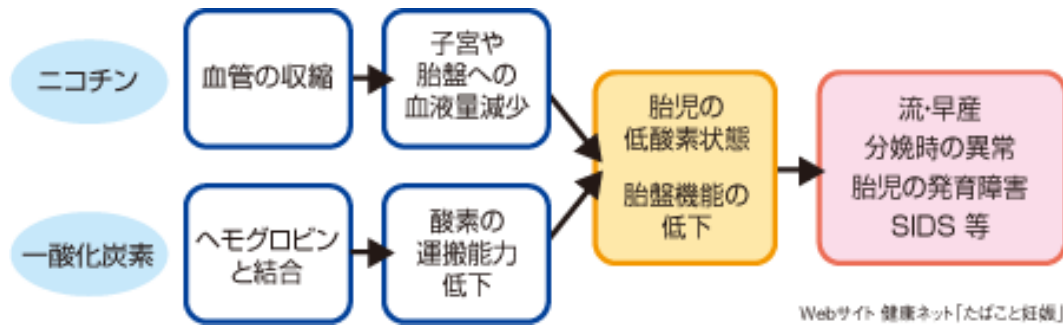
タバコを吸うと美容における多くのデメリットが発生します。肌はくすみ、シミやしわが増えていきます。また、スモーカーズフェイスという喫煙者特有の顔立ちやしわがれ声、口臭や歯・歯肉の着色等も引き起こしてしまいます。若さ、美しさを守るためには、まず禁煙からスタートすることが大切です。

#### 女性の喫煙

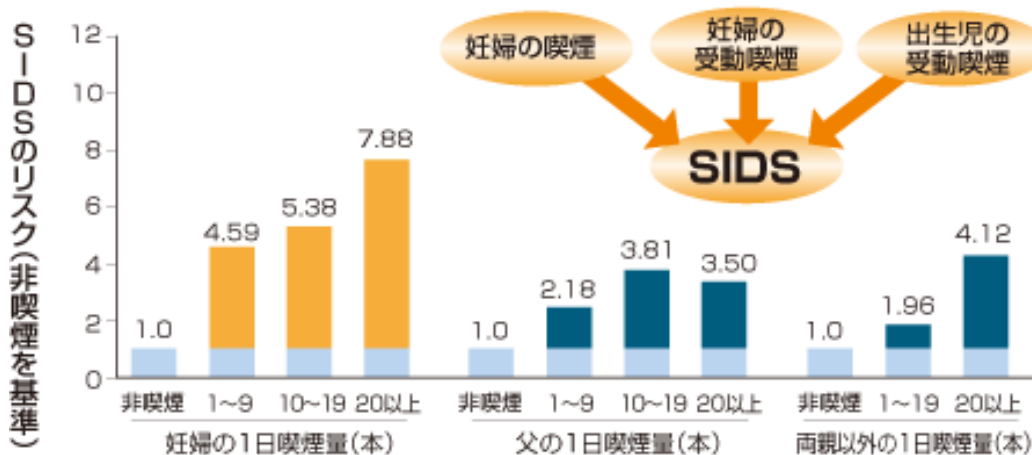
女性が喫煙すると、肌への影響だけではなく、不妊になる危険性、閉経年齢が早くなる、骨粗しょう症になる可能性等多くのリスクが発生します。

#### 妊娠と喫煙

妊娠中の喫煙の影響は、本人にとどまらず胎児にも影響を与えるという問題も抱えています。妊婦の喫煙によって流産・早産、分娩時の異常、胎児の発育障害（低出生体重児等）、SIDS（乳幼児突然死症候群）等、喫煙者本人、胎児ともに様々な危険性が高まることが明らかになっています。



#### 妊婦の喫煙と受動喫煙



Blair PS et al : BMJ 313 : 195-198, 1996