**市民公開講座「女性と排尿障害」アンケート結果　H29.11.11(土)**

**回答数１８/32**

1. 本日の市民公開講座のことをどのようにお知りになりましたか。

a.ながさき女性医師の会ホームページ　　３

b.友人、知人から　　　　　　　　　　　７

d.チラシ・ポスター　　　　　　　　　　6

e.新聞広告　　　　　　　　　　　　　　０

f.　その他　　　　　　　　　　　　　　２　職場

1. 本市民公開講座全体はいかがでしたか。

a.大変良かった １０

b.良かった 　　　　　７

c.普通 　 　　　１

d.やや不満 　　　　　０

e.期待はずれ　　　　　０

1. 基調講演「“オシッコの悩み・・・しっかりと解決！～アクティブな毎日を過ごすために～」は

いかがでしたか。

a.大変良かった　　　１０

b.良かった　　　　　　７

c.普通　　　 　　　　 １

d.やや不満　　　　　　０

e.期待はずれ　　　　　０

1. 追加発言１「新しい尿漏れ予防・治療法も・・・」はいかがでしたか。

a.大変良かった １０

b.良かった 　　　４

c.普通 　　　　 ０

d.やや不満 　　０

e.期待はずれ　　　　　０

1. 追加発言２「やってみよう“尿漏れ予防体操”」はいかがでしたか。

a.大変良かった 11

b.良かった 4

c.普通 0

d.やや不満 0

e.期待はずれ 0

1. 今回の市民公開講座について、ご感想をお聞かせください。

・とても良い講座で家に帰ってやってみようと思います。

　　・体操をできそうな気がしました。

　　・実際に日頃から意識して体操を行っていきたいです。尿漏れについて悩んでいるお母さんたちにアドバイスできたらいいなと思います。

　　・来てよかったと思います。

　　・大変わかりやすくて勉強になりました。以前から尿漏れがありましたが恥ずかしくて受けられなかったです。ぜひミキ先生のところに行こうと思います。

　　・まだ若いですが、日頃からできる行動療法を取り入れようと思いました。

　　・もっと情宣しては？

　　・女性泌尿科の存在を知り力強い見方が出来たと感じます。2時間座り続けるので腰が痛かった。

　　・尿漏れ体操を早速やってみようと思います。

　　・ありがとうございました。

　　・ありがとう御座いました。声をもう少し大きくしてください。

　　・骨盤底筋トレーニングを聞いて前に尿漏れがあったのですが股関筋の運動の為にしていた運動が良かったんだなぁと思い今はほぼなくなりました。

1. 今後、女性医師の会で開催してほしい講演会の内容、その他ご意見がありましたらお書きください。

・市民講座で女性外来の紹介、婦人科の内容の紹介をもっとしていただきたいと思います。

　　・アレルギーとは、いろいろと問題があるので、、、

　　・更年期について

　　・女性のガンについて

今後の開催日時についてご希望の日を教えてください。

a. 平日夜　　　　１

b.土曜日午後　　１４

c.日曜日午前　　　０

d.日曜日午後　　　０

1. 最後に、ご自身について教えてください。
   1. 性別　　a.女性 　　　１６　　　　　　　 b. 男性　　　２
   2. 年齢　　a. 10代　　　　b. 20代　１　　　c. 30代　２　　　d. 40代

e. 50代　４　　f. 60代　 ５ g.70代以上 6

* 1. 所属　 a.一般市民　３【長崎市6　・時津町1　・長与町　・その他（　諫早市　２　）】

b.医療関係者【医師　４・看護師　１・薬剤師・その他( ２ 理学療法士 )】　c. 学生

d.女性医師の会会員　　２